

## Anatomía Aplicada (1º Bachillerato)

La asignatura de **Anatomía Aplicada** en 1º de Bachillerato ofrece al alumnado la fascinante oportunidad de explorar la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano. Esta materia va más allá de la simple memorización de nombres, buscando una comprensión profunda de cómo se organizan nuestros sistemas y cómo trabajan en conjunto para mantener la vida y permitirnos interactuar con el entorno.

### ¿Qué aprenderás?

Durante este curso, el alumnado se sumergirá en el estudio de los principales sistemas del cuerpo humano, abordando:

- **Organización General del Cuerpo Humano:** Desde los niveles de organización biológica (células, tejidos, órganos, sistemas) hasta la posición anatómica y los planos de referencia.
- **Sistema Locomotor:** Análisis detallado de huesos, articulaciones y músculos, comprendiendo cómo nos movemos y nos mantenemos erguidos.
- **Sistemas de Regulación y Coordinación:** Estudio del sistema nervioso y endocrino, su papel en la comunicación y el control de las funciones corporales.
- **Sistemas de Nutrición:** Exploración del metabolismo, y de los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor, esenciales para la obtención de energía y la eliminación de desechos.
- **Sistema Reproductor:** Conocimiento de la anatomía y fisiología de los sistemas reproductores masculino y femenino, y los procesos de la reproducción humana.
- **Aplicaciones Prácticas:** Se buscará la conexión de los conocimientos anatómicos con situaciones de la vida cotidiana, la salud, la ergonomía, el deporte y las ciencias de la salud.

### Competencias Clave

Además de los conocimientos específicos, esta asignatura contribuirá al desarrollo de **competencias clave** fundamentales:

- **Competencia científica:** El alumnado aprenderá a observar, describir y analizar estructuras y procesos biológicos, fomentando la curiosidad y el rigor científico.
- **Pensamiento crítico:** Se promoverá la capacidad de relacionar las estructuras anatómicas con sus funciones fisiológicas, y de comprender las implicaciones de las alteraciones en la salud.
- **Competencia en salud:** Se abordarán hábitos de vida saludables y la prevención de enfermedades, favoreciendo una toma de decisiones informada sobre el bienestar personal.
- **Competencia digital:** Se utilizarán recursos digitales (simulaciones, animaciones) para la visualización y comprensión de la anatomía.
- **Competencia en comunicación lingüística:** Se desarrollará un vocabulario técnico preciso para describir y explicar conceptos anatómicos y fisiológicos.

### Metodología

La metodología didáctica será dinámica y centrada en el alumnado, combinando:

- **Clases expositivas interactivas:** Explicaciones claras apoyadas con material gráfico y audiovisual.
- **Estudio de casos:** Discusión de situaciones reales o hipotéticas que requieran la aplicación de conocimientos anatómicos.
- **Actividades prácticas y de investigación:** Diseño de pequeños proyectos, búsqueda de información y elaboración de esquemas o diagramas.
- **Uso de recursos multimedia:** Empleo de vídeos, animaciones y simulaciones.
- **Instrumentos de evaluación:** proyectos, exposiciones orales, prueba escrita, prueba test, cuestionarios de aula virtual, entrega de ejercicios escritos, informes de prácticas, etc.

Esta asignatura es idónea para aquellos estudiantes con interés en las ciencias de la salud, la actividad física, la fisioterapia, la medicina, la enfermería o cualquier campo donde el conocimiento del cuerpo humano sea fundamental. Proporciona una base sólida y una comprensión aplicada de la anatomía, esencial para su desarrollo académico y profesional.