

INFORMACIÓN OPTATIVAS 4º ESO: Formación y Orientación Personal y Profesional.

1. ¿Qué es la asignatura?

FOPP es una materia orientada a ayudar al alumnado a **conocerse mejor, tomar decisiones sobre su futuro académico y profesional y desarrollar habilidades personales y sociales** para la vida real.

CONTENIDOS:

1. Autoconocimiento.

- Identificación de intereses, valores y motivaciones
- Reconocimiento de fortalezas y debilidades
- Gestión emocional básica
- Construcción de la identidad personal
- Base psicológica: se introducen conceptos sencillos de **psicología** (emociones, personalidad, motivación).

2. Proyecto personal y profesional.

- Diseño del propio **proyecto de vida**
- Conocimiento del sistema educativo (FP, Bachillerato, etc.)
- Planificación de objetivos a corto y largo plazo

3. Habilidades personales y sociales

- Comunicación asertiva
- Trabajo en equipo
- Resolución de conflictos

4. Inserción en la realidad social y laboral.

- Derechos y deberes básicos
- Elaboración de CV y preparación de entrevistas

¿Cómo se trabaja?

- Desarrollo de dinámicas diarias que tienen como objetivo la elaboración de un producto final de cada unidad, relacionado con el tema a tratar.
- Lecturas de artículos con reflexiones en cada unidad con una serie de preguntas a responder.
- Pruebas objetivas que suelen incluir preguntas tipo test, definiciones y práctica.